

Von: Barbara Wyss <BarbaraWyss1@gmx.ch>
Gesendet: Freitag, 28. April 2023 09:18
An: Adrian Russi
Betreff: Aw: CILAS Material
Anlagen: CILAS 2023 Teilnehmende und Abrechnung.xlsx

Lieber Adrian

Vielen Dank für die Nachfrage!

Hier, die Infos zum letzten CILAS in Baden:

1. Zeitplan
2. Einladungsmail mit Ort, Adresse, Orgateam etc...
3. Teilnehmende und Abrechnung (in der Excel-Tabelle im Anhang)
4. Fotos von den vorgeschlagenen und den gewählten Lab-Themen (separate Mail)

Passt das so?

Herzliche Grüsse und vielleicht bis bald in Freiburg!

Ich bin noch nicht ganz sicher, ob ich kommen kann, da grosse Prüfungen anstehen - der Stresspegel steigt... 🤖

Alles Liebe,
Barbara

Zeitplan

FR 27. JANUAR

18.30 Ankommen im m.a. Studio (bitte vorher essen)

19h Jam und Themen sammeln... danach Snacks und Mitbringbuffet

SA 28. JANUAR

10h - 12.30 **LAB 1** im m.a.Studio

12.30 Salate vorbereiten

13h - 14h ESSEN plus Pause bis 14.30

14.30 - 16.30h **LAB 2** im m.a.Studio und DO Studio

16.30 - 17h Pause

17h - 18.30h **LAB 3** im m.a.Studio und DO Studio

18.30 gemeinsam Kochen und Essen

21h JAM/ Bodywork/ Bagno Popolare

SO 29. Januar

10h - 11h JAM

11h - 13.00 **LAB 4** im m.a.Studio und DO Studio

13h Salate vorbereiten

13.30 - 14.30 ESSEN

14.30 - 15.30 Gemeinsames Aufräumen und SCHLUSSKREIS

pour Français voir en bas..... per Italiano vedi sotto

Einladung zur CILAS 27.bis 29. Januar 2023

Contact Improvisation LehrerInnen Austausch Schweiz

Liebe ContactimprolehrerInnen! Willkommen zur CILAS 2023!

Das diesjährige CI-LehrerInnen-Treffen soll wie jedes Jahr einen Rahmen bieten für gegenseitiges Austauschen, Tanzen, Arbeiten, Ausprobieren, Motivieren, Kennenlernen, Wiedersehen und Vernetzen rund um die CI. Wir freuen uns darauf, dieses Wochenende mit Euch zu teilen!
Dieses Jahr findet CILAS im m.a. Studio Baden statt, wenige Minuten vom Thermalbad :) entfernt. Wir haben einen Bewegungsraum und während der Lab-Zeiten noch ein 2. Studio gemietet.

Übernachtung:

- Mit Isomatte und Schlafsack im Studio (gratis)
- ev. Muriel?
- Hotel Blume (Historisches Hotel mit wunderbarem Innenhof, ca. CHF 130.-/night) <https://blume-baden.ch/de/ubernachten> - bitte selbst organisieren.

Kosten: ca. 110.- bis 170.- für die ganze CILAS inkl. Unterkunft (im Studio) und Essen

Ankunft und Abreise:

Ankunft Freitag um 18.30 Uhr im m.a.studio Oederlin Areal, Gewerbehäus Nord, 4. Stock Landstrasse 2B , 5415 Rieden

Anfahrt: SBB Baden & Bus No 2 bis «Oederlin» (5 Min.).

Zu Fuss ca. 20 Minuten Flussabwärts siehe Lageplan:

<https://www.susannebraun.ch/images/downloads/m.a.lageplan.pdf>

Abreise Sonntag 15.30 Uhr

Lab-Themen: Wer Lab-Themen hat, kann uns diese mit der Anmeldung zusenden.

Anmeldung und Fragen: barbarawyss1@gmx.ch

Anmeldungsabschluss ist der 8. Januar 2023.

Weitere Infos folgen Mitte Januar.

Wir freuen uns bald mit euch zu tanzen, zu diskutieren, neue Projekte auszuhecken und Kontakte zu knüpfen!

Es grüsst euch herzlich

Das Organisationsteam

Muriel, Linda und Barbara

FRANçAIS

Invitation à la CILAS du 27 au 29 janvier 2023

Échange de prof de Contact Improvisation en Suisse

Chères/chers profs de Contact Impro ! Bienvenue à la CILAS 2023 !

La rencontre annuelle des profs de CI a le but de donner un cadre pour échanger, danser, travailler, essayer, motiver, nourrir notre réseau et nous rencontrer autour du CI. Nous nous réjouissons de partager ce week-end avec vous !

Cette année, CILAS aura lieu au m.a. Studio Baden, à quelques minutes des bain thermal :). Nous avons loué une salle de mouvement et pendant les heures de labo, un deuxième studio.

Hébergement :

- Avec matelas de sol et sac de couchage dans le studio (gratuit).
- év. Muriel ?
- Hôtel Blume (hôtel historique avec une magnifique cour intérieure, env. CHF 130.-/nuit) <https://blume-baden.ch/de/ubernachten> - à organiser soi-même).

Coûts : env. 110.- à 170.- pour l'ensemble du CILAS, logement (en studio) et repas inclus.

Arrivée et départ :

Arrivée vendredi à 18h30 au m.a.studio Oederlin Areal, Gewerbehäus Nord, 4e étage Landstrasse 2B , 5415 Rieden.

Accès :

CFF Baden & bus No 2 jusqu'à "Oederlin" (5 min.).

A pied, env. 20 minutes en aval, voir plan de situation :

<https://www.susannebraun.ch/images/downloads/m.a.lageplan.pdf>

Départ dimanche 15.30 heures

Thèmes de lab Si vous avez des thèmes de lab, vous pouvez nous les envoyer avec votre inscription.

Inscription et questions : barbarawyss1@gmx.ch

La date limite d'inscription est le 8 janvier 2023.

D'autres informations suivront à la mi-janvier.

Nous nous réjouissons de danser avec vous, d'échanger et de renouer le contact!

Salutations chaleureuses de l'équipe organisatrice de CILAS 2023

Muriel, Linda et Barbara

Italiano

Invito alla CILAS 27-29 gennaio 2023

Scambio tra insegnanti di CI in Svizzera

Cari insegnanti di Contact Improvisation! Benvenuti a CILAS 2023!

L'incontro CILAS degli insegnanti di CI di quest'anno ha come sempre l'obiettivo di fornire un quadro d'intercambio, ballare assieme, lavorare, motivare, conoscersi, incontrarsi di nuovo e creare nuovi contatti.

Non vediamo l'ora di condividere questo fine settimana con voi!

Quest'anno il CILAS si svolgerà presso il m.a. Studio Baden, a pochi minuti dalle terme :). Abbiamo affittato una sala di movimento e durante i periodi di laboratorio, anche un secondo studio.

Pernottamento:

- Con materassino e sacco a pelo nello studio (gratuito).

- ev. Muriel?

- Hotel Blume (hotel storico con splendido cortile, circa CHF 130.-/notte) <https://blume-baden.ch/de/übernachten> - organizzarsi da soli).

Costi: circa 110.- - 170.- per l'intero CILAS, compresi vitto e alloggio (nello studio).

Arrivo e partenza:

Arrivo venerdì alle 18.30 presso il m.a.studio Oederlin Areal, Gewerbehaus Nord, 4° piano Landstrasse 2B , 5415 Rieden.

Indicazioni:

FFS Baden e autobus n. 2 per "Oederlin" (5 min.).

A piedi circa 20 minuti a valle vedi mappa:

<https://www.susannebraun.ch/images/downloads/m.a.lageplan.pdf>

Partenza domenica 15.30

Temi per i laboratori: Chi ha temi di laboratorio può inviarceli con l'iscrizione.

Registrazione e domande: barbarawyss1@gmx.ch

Il termine per l'iscrizione è l' 8.gennaio 2023.

Ulteriori informazioni seguiranno a metà gennaio.

Non vediamo l'ora di ballare assieme, condividere questi 3 giorni, incontrarsi e creare nuovi contatti.

cari saluti

Il team organizzativo

Muriel, Linda e Barbara

Gesendet: Donnerstag, 27. April 2023 um 15:30 Uhr

Von: "Adrian Russi" <adrianrussi.yep@bluewin.ch>

An: "Barbara Wyss" <barbarawyss1@gmx.ch>

Betreff: CILAS Material

Liebe Barbara

Wollte mal nachfragen, ob du das Material der Cilas bereits zusammen hast und mir schicken könntest für mein Archiv.
Herzliche Grüsse vom Thunersee
Adrian

Gesendet mit [Blue](#)